

Sveučilište u Zagrebu
Fakultet hrvatskih studija

Roditeljski sastanak

studentica: Karla Lamac
smjer: PPD MN
datum: 18.9.2026.

Roditeljski sastanak

Roditeljski sastanak 1.E razreda održat će se 21.9.2026. godine u XII. gimnaziji u Zagrebu, u kabinetu fizike (5).

Tema roditeljskog sastanka: Novi početak – Kako biti podrška djetetu tijekom prilagodbe na srednju školu

Ciljevi roditeljskog sastanka:

- Upoznati roditelje s emocionalnim, socijalnim i akademskim izazovima koje donosi tranzicija u srednju školu te s prvim dojmovima i strahovima učenika
- Predstaviti roditeljima stručne smjernice i konkretne savjete školskih savjetovašta za mlade o uspješnoj adaptaciji na novu okolinu i nastavnike
- Objasniti roditeljima kodeks ponašanja i komunikacije koji olakšava socioemocionalnu prilagodbu i smanjuje pritisak unutar obitelji
- Raspraviti s roditeljima o strategijama organizacije novih, znatno zahtjevnijih školskih obveza i upravljanja vremenom
- Dobiti suglasnost od roditelja za sudjelovanje učenika u programima vršnjačke podrške i radionicama za jačanje razredne kohezije

Procijenjeno trajanje: 45 minuta

Sredstva i pomagala: PowerPoint prezentacija, promidžbeni letak i materijali školske psihološke službe / savjetovašta za mlade, radni listići za roditelje "Moj tjedan u srednjoj školi – raspodjela 168 sati", papir suglasnosti roditelja.

Točke i tijek roditeljskog sastanka:

1. Pozdravljanje roditelja i objašnjavanje razloga za organiziranje roditeljskoga sastanka (trajanje: 3 minute)

Roditeljski sastanak započinje uvodnim obraćanjem razrednika i čitanja dnevnog reda. Primarna svrha ovog sastanka jest ona odgojna i savjetodavna, usmjerena na pružanje podrške učenicima prvih razreda koji prolaze kroz zahtjevno razdoblje prilagodbe na srednjoškolsko obrazovanje. Prijelaz iz osnovne u srednju školu predstavlja svojevrstni test zrelosti na kojemu učenici naglo napuštaju sigurnu i poznatu okolinu te se suočavaju s novim okolnostima, novim vršnjacima i višim kriterijima ocjenjivanja. Kroz ovu temu, roditelji će dobiti uvid u to kako prepoznati djetetov strah, umor i anksioznost te kako mu pomoći da izgradi samopouzdanje.

2. Predstavljanje rezultata razredne ankete i materijala o prilagodbi (trajanje: 12 minuta)

Razrednik uz socijalnu pedagoginju/psihologinju, pomoću PowerPoint prezentacije, predstavlja roditeljima ponudu i rezultate kratke, anonimne ankete provedene među učenicima u prvim tjednima nastave (npr. što ih u novoj školi najviše brine, kako im se sviđa razred, osjećaju li se preopterećeno). Slijedom toga, roditeljima će

biti podijeljen promidžbeni letak i stručni materijali s podacima o psihološkoj prilagodbi učenika na novu sredinu. U tome okviru, predviđeno je postavljanje pitanja roditelja o tome kako prepoznati prve znakove školske anksioznosti ili naglog pada motivacije.

3. Interaktivna radionica za roditelje: Organizacija i raspodjela vremena (trajanje: 12 minuta)

Razrednik uz socijalnu pedagoginju/psihologinju, pomoću PowerPoint prezentacije, nudi roditeljima praktične savjete o tome kako pomoći adolescentima da kvalitetnije organiziraju i rasporede svoje nove dnevne aktivnosti. Nastavno na to, roditeljima će biti podijeljen radni listić (tablica s ukupno 168 sati u tjednu). Roditelji u parovima analiziraju kako se uvođenjem dužeg putovanja do srednje škole, većeg broja predmeta i opsežnijeg gradiva mijenja tjedni ritam njihove djece. Slijedom toga, predviđeno je postavljanje pitanja roditelja o načinima kako potaknuti djetetovu samostalnost i izbjegavanje kampanjskog učenja.

4. Kodeks komunikacije i podrške u obitelji (trajanje: 3 minute)

Educiranje roditelja o kodeksu ponašanja i verbalne podrške kod kuće. Naglašava se važnost izbjegavanja nerealnih očekivanja o ocjenama u prvim mjesecima srednje škole (koje često prirodno padaju u odnosu na osnovnu školu) što kod djece izaziva dodatnu anksioznost i otpor. Ključno je naglasiti da se učenici možda do sada nisu susreli s “jedinicama”, ali da je to sastavni dio školovanja. Roditeljima će ove stavke i smjernice biti predstavljene na PowerPoint prezentaciji.

5. Dodatne preventivne mjere i besplatna predavanja (trajanje: 4 minute)

Objašnjavanje roditeljima o dodatnim sigurnosnim i preventivnim mjerama u organizaciji škole (poput besplatnih radionica vršnjačke podrške ili gostovanja stručnjaka iz lokalnih savjetovašta za mlade na temu učinkovitih metoda učenja za srednju školu), koje se mogu bez ikakvih troškova uvrstiti u redovni program sata razrednika.

6. Potpisivanje suglasnosti roditelja (trajanje: 4 minute)

Potpisivanje suglasnosti roditelja onih učenika koji će sudjelovati u besplatnim integracijskim aktivnostima, timskim igrama i školskom programu jačanja razredne kohezije. Osim suglasnosti, roditelji će na listiću dati i ostale podatke o svojem djetetu (o eventualnim zdravstvenim, emocionalnim ili drugim teškoćama, kao i specifičnim talentima ili navikama koje bi mogle utjecati na proces prilagodbe).

7. Razno (trajanje: 7 minuta)

Pitanja roditelja i mogućnost kratkoga zadržavanja na važnosti opravdavanja izostanaka na vrijeme te ne kašnjenja na nastavu.

Pozivnica roditeljima:

Pozivnica roditeljima bit će proslijeđena na e-mail adrese roditelja prikupljene putem eDnevnika.

Poštovani roditelji!

Pozivamo Vas na drugi roditeljski sastanak **1.E razreda** koji će se održati **21.9.2026. godine u 18 sati** u kabinetu fizike (5).

Tema roditeljskoga sastanka: Novi početak – Kako biti podrška djetetu tijekom prilagodbe na srednju školu.

Dnevni red roditeljskoga sastanka:

1. Uvod – razlozi i objašnjavanje teme roditeljskoga sastanka
2. Predstavljanje rezultata razredne ankete i materijala o prilagodbi
3. Interaktivna radionica za roditelje: Organizacija i raspodjela vremena
4. Kodeks komunikacije i podrške u obitelji
5. Dodatne preventivne mjere i predavanja
6. Potpisivanje suglasnosti roditelja
7. Razno

Previđeno trajanje roditeljskoga sastanka je **45 minuta**. Veselimo se Vašem dolasku i zajedničkoj suradnji na ovom važnom životnom koraku naše djece!

Srdačan pozdrav,
Karla Lemac